วิธีง่าย ๆ ในการเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอน

أسهل طريقة لختم القرآن في شهر رمضان

< تايلاندية >

แวมูฮัมหมัดซาบรี แวยะโก๊ะ

محمد صبري يعقوب

ผู้ตรวจทาน: ทีมงานภาษาไทยเว็บอิสลามเฮ้าส์

مراجعة: فريق اللغة التايلاندية بموقع دار الإسلام

วิธีง่าย ๆ ในการเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอน

การสรรเสริญทั้งหลายเป็นสิทธิของอัลลอฮฺ ขอการสดุดีแห่งอัลลอฮฺและความสันติสุขปลอดภัยจงมีแด่ผู้เป็นศาสนทูตที่ประเสริฐที่สุดและเป็นผู้นำของเรานั่นคือท่านนบีมุฮัมมัด และบรรดาเครือญาติตลอดจนบรรดาเศาะหาบะฮฺของท่านทุกคน

เราะมะฎอน คือโอกาสที่ดีสำหรับผู้ศรัทธาที่จะคืนดีกับอัลกุรอาน ด้วยการอ่าน ตะดับบุร และศึกษาความหมาย รวมทั้งการนำมันมาใช้ในชีวิตประจำวัน เพราะหากไม่ใช่เดือนนี้แล้วก็คงเป็นเรื่องที่ไม่ใช่ง่ายอย่างแน่นอน ดังนั้น เรามาคืนดีกับอัลกุรอานกันเถิด

ความสำคัญของการอ่านอัลกุรอาน

อัลลอฮฺได้สั่งใช้ให้บรรดาผู้ศรัทธาอ่านและปฏิบัติตามคำสอนของอัลกุรอาน พร้อมทั้งให้ตะดับบุรเนื้อหาที่มีอยู่ในอัลกุรอาน ดังที่พระองค์ตรัสว่า

﴿ إِنَّ ٱلَّذِينَ يَتۡلُونَ كِتَٰبَ ٱللَّهِ وَأَقَامُواْ ٱلصَّلَوٰةَ وَأَنفَقُواْ مِمَّا رَزَقۡنَٰهُمۡ سِرّٗا وَعَلَانِيَةٗ يَرۡجُونَ تِجَٰرَةٗ لَّن تَبُورَ ٢٩ لِيُوَفِّيَهُمۡ أُجُورَهُمۡ وَيَزِيدَهُم مِّن فَضۡلِهِۦٓۚ إِنَّهُۥ غَفُورٞ شَكُورٞ ٣٠ ﴾ [فاطر: ٢٩، ٣٠]

ความว่า“ **แท้จริง บรรดาผู้อ่านคัมภีร์ของอัลลอฮฺ และดำรงการละหมาด และบริจาคสิ่งที่เราได้ให้เป็นปัจจัยยังชีพแก่พวกเขา ทั้งโดยซ่อนเร้นและเปิดเผย เพื่อหวังการค้าที่ไม่ซบเซา (หมายถึงผลบุญในอาคิเราะฮฺ) เพื่อพระองค์จะทรงตอบแทนรางวัลของพวกเขาให้แก่พวกเขาอย่างครบถ้วน และจะทรงเพิ่มความโปรดปรานของพระองค์ให้แก่พวกเขา แท้จริง พระองค์นั้นเป็นผู้ทรงอภัย ผู้ทรงชื่นชม (เพราะการภักดีของพวกเขา)** ”(สูเราะฮฺ ฟาฏิรฺ : 29-30)

และอัลลอฮฺ ตะอาลา ได้ดำรัสว่า

﴿ إِنَّا جَعَلۡنَٰهُ قُرۡءَٰنًا عَرَبِيّٗا لَّعَلَّكُمۡ تَعۡقِلُونَ ٣ وَإِنَّهُۥ فِيٓ أُمِّ ٱلۡكِتَٰبِ لَدَيۡنَا لَعَلِيٌّ حَكِيمٌ ٤ ﴾ [الزخرف: ٣، ٤]

ความว่า “**แท้จริงเราได้ทำให้คัมภีร์เป็นกุรอานภาษาอาหรับ เพื่อพวกเจ้าจะได้ใช้สติปัญญา และแท้จริงอัลกุรอานซึ่งอยู่ในแม่บทแห่งคัมภีร์ ณ ที่เรานั้นคือสิ่งที่สูงส่ง พรั่งพร้อมด้วยปรัชญา**” (สูเราะฮฺ อัซ-ซุครุฟ : 3-4)

ส่วนความดีงามที่ผู้อ่านอัลกุรอานจะได้รับนั้น ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวว่า

«مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا، لاَ أَقُولُ الم حَرْفٌ، وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ، وَلاَمٌ حَرْفٌ، وَمِيمٌ حَرْفٌ»

ความว่า“ **ผู้ใดที่อ่านอัลกุรอานหนึ่งตัวอักษรเขาจะได้รับหนึ่งความดีงาม โดยหนึ่งความดีงามนั้นจะเพิ่มทวีคูณเป็นสิบเท่า ฉันไม่ได้บอกว่า อลิฟ ลาม มีม เป็นหนึ่งอักษร แต่อลิฟ เป็นหนึ่งอักษร ลาม เป็นหนึ่งอักษร มีม ก็เป็นอีกหนึ่งอักษร”** (บันทึกโดย อัต-ติรมิซี : 2910 ท่านได้กล่าวว่า เป็นหะดีษหะสัน เศาะฮีหฺ เฆาะรีบ)

ท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวอีกว่า

«المَاهِرُ بِالقُرْآنِ مَعَ السَّفَرَةِ الكِرَامِ البَرَرَةِ، وَالَّذِي يَقْرَأُ القُرْآنَ وَيَتَتَعْتَعُ فِيهِ، وَهُوَ عَلَيهِ شَاقٌّ، لَهُ أَجْرَانِ». متفق عليه.

ความว่า “**ผู้ที่ชำนาญในการอ่านอัลกุรอานนั้นจะอยู่ร่วมกับมลาอิกะฮฺผู้จดบันทึกอีกทั้งมีเกียรติ และผู้ที่อ่านอัลกุรอานอย่างตะกุกตะกัก (ไม่คล่อง) แต่เขาก็พยามยามอ่าน เขาจะได้สองผลบุญ”** (บันทึกโดย อัล-บุคอรี : 4937 , มุสลิม : 798)

อัลกุรอานจะให้ความช่วยเหลือต่อผู้ที่อ่าน และจะยกระดับชั้นสวรรค์แก่เขา ตามที่เขาได้อ่าน ดังกล่าวนี้ท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวว่า

«اقْرَؤُوا القُرْآنَ، فَإِنَّهُ يأتِي يَوْمَ القِيَامَةِ شَفِيعاً لأَصْحَابِهِ»

ความว่า “**พวกท่านทั้งหลายจงอ่านอัลกุรอาน เพราะอัลกุรอานนั้นจะมาให้ความช่วยเหลือต่อสหายของมันในวันกิยามะฮฺ”** (บันทึกโดยมุสลิม : 804)

ท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวอีกว่า

«يُقَالُ لِصَاحِبِ القُرآنِ اقْرَأ وَارْتَقِ وَرَتِّلْ كَمَا كُنْتَ تُرَتِّلُ فِي الدُّنْيَا، فَإِنَّ مَنْزِلَكَ عِنْدَ آخِرِ آيَةٍ تَقْرَؤُهَا». أخرجه أبو داود والترمذي.

ความว่า “**(ในวันอาคิเราะฮฺ)จะถูกกล่าวแก่ผู้ที่อ่านอัลกุรอานว่า จงอ่านและจงเลื่อนขึ้นตามระดับขั้น (ในสวรรค์) และจงอ่านอย่างชัดถ้อยชัดคำ ดังที่ท่านเคยอ่านในโลกดุนยามาก่อน เพราะชั้นสวรรค์ที่เจ้าจะได้รับคืออายะฮฺสุดท้ายที่ท่านได้อ่านอัลกุรอานจบ”** (บันทึกโดยอัต-ติรมิซี หมายเลขหะดีษ 2914 ท่านได้กล่าวว่าเป็นหะดีษ หะสัน เศาะฮีหฺ)

ปัจจัยที่ช่วยให้สามารถเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอนได้อย่างง่ายดาย

1. ฝึกอ่านอัลกุรอานให้มีความคล่องแคล่วก่อนที่เดือนเราะมะฎอนจะมาถึง เพราะถ้าท่านใช้เวลาในเดือนเราะมะฎอนเพื่อการฝึกอ่านแล้ว ท่านจะเสียโอกาสในการเคาะตัมอัลกุรอานอย่างแน่นอน

2. เรียนรู้เทคนิคการจัดสรรเวลาอ่านอัลกุรอานในแต่ละวัน โดยแน่นอนว่าการไม่มีเทคนิคในการทำสิ่งหนึ่งย่อมทำให้เกิดอุปสรรคในการบรรลุสิ่งนั้น การอ่านอัลกุรอานก็เช่นกัน ถ้าท่านไม่เรียนรู้เทคนิคการจัดสรรเวลาท่านอาจจะประสบกับความยากลำบากในการบรรลุเป้าหมายที่ท่านได้วางไว้ หรือบางทีท่านอาจจะพลาดไปเลยก็ว่าได้

3. พกพาอัลกุรอานอยู่กับตัวเสมอหรือดาวน์โหลดแอพอัลกุรอานลงในมือถือ ซึ่งการเตรียมพร้อมเช่นนี้จะทำให้สามารถอ่านอัลกุรอาน ณ ที่ใดก็ตามที่ท่านอยู่ (ยกเว้นสถานที่ที่ศาสนาไม่อนุญาตให้นำอัลกุรอานเข้าไปหรืออ่านในนั้น) ไม่ว่าท่านกำลังจอดรถรอไฟแดงหรือกำลังรอรถโดยสาร ช่วงที่ท่านว่างจากการทำงานหรือช่วงที่พักระหว่างคาบเรียน เป็นต้น

4. สร้างบรรยากาศของการอัลกุรอานในเดือนนี้ ไม่ว่าจะเป็นการกระตุ้นคนในครอบครัว เพื่อนฝูง เพื่อนร่วมงาน หรือเพื่อนร่วมห้อง หรืออาจจะชวนคนในครอบครัวหรือเพื่อนที่สนิทมาร่วมแข่งกันอ่านว่าในเดือนเราะมะฎอนนี้ใครอ่านได้มากที่สุด ทั้งนี้เพื่อเป็นสร้างความกระตือรือร้นให้แก่เราและคนที่มาร่วมแข่ง ซึ่งศาสนาก็ส่งเสริมให้เราแข่งขันในการทำความดีอยู่แล้ว แต่ที่สำคัญคืออย่าให้การแข่งครั้งนี้เป็นการโอ้อวดซึ่งกันและกัน เพราะไม่เช่นนั้นแล้วผลบุญที่เราได้อ่านไปก็จะสูญสิ้นโดยทันที

สาเหตุที่ทำให้ไม่สามารถเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอนได้

1. คนโดยส่วนใหญ่ ตลอดช่วงเวลาทั้งปีที่ผ่านมามักจะไม่ค่อยอ่านอัลกุรอานเว้นแต่เพียงเล็กน้อยเท่านั้น แต่พอถึงช่วงเวลาของเดือนเราะมะฎอนเขากลับมีความมุ่งมั่นในการอ่านในช่วงวันแรกๆ ซึ่งบางคนอ่านได้ 1 ยุซหรือ 2 ยุซแบบรวดเดียว แต่ด้วยกับการที่เขาไม่มีความมักคุ้นต่อการอ่านอัลกุรอานจำนวนมากๆ เช่นนี้ จึงทำให้เขามีความรู้สึกที่เหนื่อยล้าและยากลำบาก สุดท้ายแล้วก็จะเกิดความเบื่อหน่ายซึ่งทำให้ในวันถัดๆ ไป ความมุ่งมั่นของเขาในการอ่านก็จะลดน้อยลงเรื่อยๆ ในที่สุดเขาก็ไม่สามารถที่จะเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนที่จำเริญนี้ได้ – ขออัลลอฮฺทรงประทานเตาฟีกให้เรามีความมักคุ้นต่อการอ่านอัลกุรอานด้วยเถิด -

2. ไม่จัดสรรตารางเวลาอ่านให้ดี ซึ่งสาเหตุประการหนึ่งที่ทำให้ไม่สามารถเคาะตัมอัลกุรอานได้คือ การที่เราอ่านอย่างสะเปะสะปะ ซึ่งบางทีก็อ่านกลางคืนอย่างเดียว บางทีก็อ่านกลางวัน บางทีก็อ่านช่วงสะหูร และบางทีก็อ่านเพียงช่วงระหว่างอะซานและอิกอมะฮฺ แน่นอนว่าการไม่จัดสรรเวลาอ่านให้ดีนั้นย่อมทำให้เราไม่สามารถที่จะควบคุมการอ่านของเราให้ตรงตามเป้าหมายได้

3. ไม่กำหนดระยะเวลาอ่านเป็นการเฉพาะ ซึ่งใครที่ต้องการเคาะตัมอัลกุรอานหนึ่งครั้งในเดือนที่จำเริญนี้ อย่างน้อยๆ เขาต้องกำหนดเวลาอ่านในแต่ละวันไม่ต่ำกว่าครึ่งชั่วโมง ส่วนคนที่ต้องการเคาะตัมอัลกุรอานมากกว่าหนึ่งครั้ง เขาก็ต้องกำหนดเวลาอ่านให้ชัดเจนโดยยึดตามความสามารถในการอ่านของเขาว่าต่อหนึ่งยุซนั้นต้องใช้ระยะเวลาเท่าใด ทั้งนี้ทั้งนั้นระยะเวลาของแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน บาง

คนใช้เวลาเพียงยี่สิบนาทีต่อหนึ่งยุซ และก็มีบางคนที่ต้องใช้เวลาเป็นชั่วโมงต่อหนึ่งยุซ แต่ส่วนใหญ่แล้วจะใช้เวลาประมาณครึ่งชั่วโมง ดังนั้น ถ้าเราตั้งเป้าหมายจำนวนครั้งในการเคาะตัมอัลกุรอานแล้ว เราก็ต้องมากำหนดให้ชัดเจนว่าเราต้องใช้เวลาทั้งหมดเท่าใด แล้วจัดสรรเวลาในการอ่านให้ดีและมีวินัยในการจัดสรรนั้น

4. ตั้งเป้าหมายจำนวนครั้งในการเคาะตัมอัลกุรอานที่มากจนเกินความสามารถ ซึ่งจะทำให้เกิดความยากลำบากและย่อท้อได้ แต่ที่ดีที่สุดคือให้เราประเมินความสามารถของตัวเราเอง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเวลา ความคล่องในการอ่าน ฯลฯ แล้วตั้งเป้าหมายให้เป็นไปตามความเป็นจริง ซึ่งการตั้งเป้าหมายที่น้อยๆ แต่ทำอย่างสม่ำเสมอย่อมดีกว่าการตั้งเป้าหมายอย่างสวยหรูแต่สุดท้ายก็หยุดระหว่างทาง

และต่อไปนี้คือข้อแนะนำต่างๆ ที่กล่าวถึงวิธีการเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอน ขออัลลอฮฺทรงประทานเตาฟีกให้เราสามารถเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนที่จำเริญนี้ และขอให้การอ่านอัลกุรอานยังประโยชน์ให้แก่เราในการใช้ชีวิตทั้งในโลกนี้และโลกหน้า

วิธีง่าย ๆ ในการเคาะตัมอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอน

สิ่งที่เราต้องทราบอันดับแรกคือ อัลกุรอานมีประมาณ 600 กว่าหน้า

ถ้าเอา 600 หน้าหารด้วย 30 วัน ก็จะเท่ากับ 20 หน้าต่อวัน

20 หน้าต่อวันหารด้วย 5 เวลาละหมาด (เฉพาะเวลาละหมาดอิชาอ์ ให้ไปอ่านหลังจากละหมาดตะรอวีหฺก็ได้) ก็จะเท่ากับ 4 หน้าต่อ 1 เวลาละหมาด

ดังนั้น เพียงแค่ท่านอ่านอัลกุรอาน 4 หน้าในทุกครั้งก่อนหรือหลังละหมาด (ตามที่ท่านได้จัดสรรเวลา) ท่านก็จะสามารถเคาะตัมอัลกุรอานได้ 1 ครั้งในเดือนเราะมะฎอนนี้

ส่วนคนที่ต้องการเคาะตัมอัลกุรอาน 2 ครั้งใน 1 เดือนก็มีวิธีง่ายๆ ที่จะแนะนำคือ ให้อ่านอัลกุรอานก่อนทุกเวลาละหมาด 4 หน้า และหลังจากทุกเวลาละหมาด 4 หน้า ซึ่งผลที่ได้คือท่านก็จะสามารถเคาะตัมอัลกุรอาน 2 ครั้งในเดือนที่จำเริญนี้ได้

ถ้ามีคนถามว่าในเมื่ออัลกุรอานมีทั้งหมดจำนวน 604 หน้าแล้วจะแบ่งอ่านยังไง วิธีที่ง่ายที่สุดคือให้ท่านอ่านตามที่ได้นำเสนอในข้างต้น ส่วน 4 หน้าสุดท้ายนั้นให้ท่านอ่านในขณะที่จะเคาะตัมอัลกุรอานพร้อมกับขอดุอาอ์ ซึ่ง 4 หน้าสุดท้ายนั้นเริ่มตั้งแต่สูเราะฮฺอัล-อัศริ จนถึงสูเราะฮฺอัน-นาส ซึ่งเป็นที่รู้ดีว่ามันเป็นเพียงสูเราะฮฺสั้นๆ ที่อ่านง่าย ขออัลลอฮฺทรงประทานเตาฟีกแก่เราตามที่พระองค์ทรงรักและพึงพระทัยด้วยเถิด

และนี่คือตัวอย่างตารางการจัดสรรเวลาอ่านอัลกุรอานในเดือนเราะมะฎอน

การเคาะตัมอัลกุรอานภายใน 3 วัน

วันที่	หลังศุบุหฺ	ก่อนหรือ หลังซุฮฺริ	ก่อนหรือ หลังอัศริ	ก่อนหรือ หลังมัฆริบ	หลังตะรอวีหฺ หรือก่อนสะหูร
1	ยุซที่ 1-2	ยุซที่ 3-4	ยุซที่ 5-6	ยุซที่ 7-8	ยุซที่ 9-10
2	ยุซที่ 11-12	ยุซที่ 13-14	ยุซที่ 15-16	ยุซที่ 17-18	ยุซที่ 19-20
3	ยุซที่ 21-22	ยุซที่ 23-24	ยุซที่ 25-26	ยุซที่ 27-28	ยุซที่ 29-30

การเคาะตัมอัลกุรอานภายใน 5 วัน

วันที่	หลังศุบุหฺ	ก่อนหรือ หลังซุฮฺริ	ก่อนหรือ หลังอัศริ	ก่อนหรือ หลังมัฆริบ	หลังตะรอวีหฺ หรือก่อนสะหูร
1	ยุซที่ 1	ยุซที่ 2	ยุซที่ 3-4	ยุซที่ 5	ยุซที่ 6
2	ยุซที่ 7	ยุซที่ 8	ยุซที่ 9-10	ยุซที่ 11	ยุซที่ 12
3	ยุซที่ 13	ยุซที่ 14	ยุซที่ 15-16	ยุซที่ 17	ยุซที่ 18
4	ยุซที่ 19	ยุซที่ 20	ยุซที่ 21-22	ยุซที่ 23	ยุซที่ 24
5	ยุซที่ 25	ยุซที่ 26	ยุซที่ 27-28	ยุซที่ 29	ยุซที่ 30

การเคาะตัมอัลกุรอานภายใน 7 วัน

วันที่	หลังศุบุหฺ	ก่อนหรือ หลังซุฮฺริ	ก่อนหรือ หลังอัศริ	ก่อนหรือ หลังมัฆริบ	หลังตะรอวีหฺ หรือก่อนสะหูร
1	อัล-ฟาติหะฮฺ ถึงอัล-บะเกาะเราะฮฺ 1-141	อัล-บะเกาะเราะฮฺ 142-252	อัล-บะเกาะเราะฮฺ 252-286 ถึงอาลิอิมรอน 1-91	อาลิอิมรอน 92-200 ถึงอัน-นิสาอ์ 1-23	อัน-นิสาอ์ 24-176
2	อัล-มาอิดะฮฺ 1-105	อัล-มาอิดะฮฺ 106-120	อัล-อันอาม 135-165	อัล-อะอฺรอฟ 132-206	อัล-อันฟาล 71-75 ถึงอัต-เตาบะฮฺ 1-129

		ถึงอัล-อันอาม 1-134	ถึงอัล-อะอฺรอฟ 1-131	ถึงอัล-อันฟาล 1-70	
3	ยูนุส	ฮูด	ยูสุฟ ถึง อัร-เราะอฺด์ 1-13	อัร-เราะอฺดุ 14-43 ถึง อิบรอฮีม และ อัล-หิจญ์รฺ 1-77	อัล-หิจญ์รฺ 78-99 ถึง อัน-นะหฺล์
4	อัล-อิสรออ์ ถึง อัล-กะฮฺฟิ 1-41	อัล-กะฮฺฟิ 42-110 ถึงมัรยัม และฏอฮา 1-54	ฏอฮา 55-135 ถึงอัล-อัมบิยาอ์ 1-100	อัล-อัมบิยาอ์ 101-112 ถึงอัล-หัจญฺ และอัล-มุอ์มินูน 1-74	อัล-มุอ์มินูน 75-118 ถึงอัน-นูร และอัล-ฟุรกอน
5	อัช-ชุอะรออ์ ถึง อัน-นัมล์ 1-55	อัน-นัมล์ 56-93 ถึง อัล-เกาะศ็อศ และอัล-อันกะบูต 1-7	อัล-อันกะบูต 8-69 ถึง อัร-รูม และลุกมาน 1-21	ลุกมาน 22-34 ถึงอัส-สะญะดะฮฺและอัล-อะหฺซาบ 1-59	อัล-อะหฺซาบ 60-73 ถึง สะบะอ์, ฟาฏิร และยาสีน
6	อัศ-ศ็อฟฟาต ถึงศ็อด และอัซ-ซุมัร 1-7	อัซ-ซุมัร 8-75 ถึงฆอฟิร 1-52	ฆอฟิร 53-85 ถึงฟุศศิลัต และอัช-ชูรอ 1-26	อัช-ชูรอ 27-53 ถึงอัซ-ซุครุฟ, อัด-ดุคอน และอัล-ญาษิยะฮฺ	อัล-อะหฺกอฟ, มุฮัมมัด, อัล-ฟัตห์ และอัล-หุญุรอต
7	ตั้งแต่ก็อฟ ถึงอัร-เราะหฺมาน	ตั้งแต่อัล-วากิอะฮฺถึงอัล-มุมตะหะนะฮฺ	ตั้งแต่อัศ-ศ็อฟ ถึงอัล-เกาะลัม	ตั้งแต่อัล-หากเกาะฮฺ ถึงอัล-มุรสะลาต	ตั้งแต่อัน-นะบะอ์ถึงอัน-นาส

การเคาะตัมอัลกุรอานภายใน 10 วัน

วันที่	หลังศุบฺหฺ	ก่อนหรือหลังซุฮฺริ	ก่อนหรือหลังอัศริ	ก่อนหรือหลังมัฆริบ	หลังตะรอวีหฺหรือก่อนสะหูร
1	ครึ่งยุซที่ 1	ครึ่งยุซที่ 1	ยุซที่ 2	ครึ่งยุซที่ 3	ครึ่งยุซที่ 3
2	ครึ่งยุซที่ 4	ครึ่งยุซที่ 4	ยุซที่ 5	ครึ่งยุซที่ 6	ครึ่งยุซที่ 6
3	ครึ่งยุซที่ 7	ครึ่งยุซที่ 7	ยุซที่ 8	ครึ่งยุซที่ 9	ครึ่งยุซที่ 9

4	ครึ่งยุซที่ 10	ครึ่งยุซที่ 10	ยุซที่ 11	ครึ่งยุซที่ 12	ครึ่งยุซที่ 12
5	ครึ่งยุซที่ 13	ครึ่งยุซที่ 13	ยุซที่ 14	ครึ่งยุซที่ 15	ครึ่งยุซที่ 15
6	ครึ่งยุซที่ 16	ครึ่งยุซที่ 16	ยุซที่ 17	ครึ่งยุซที่ 18	ครึ่งยุซที่ 18
7	ครึ่งยุซที่ 19	ครึ่งยุซที่ 19	ยุซที่ 20	ครึ่งยุซที่ 21	ครึ่งยุซที่ 21
8	ครึ่งยุซที่ 22	ครึ่งยุซที่ 22	ยุซที่ 23	ครึ่งยุซที่ 24	ครึ่งยุซที่ 24
9	ครึ่งยุซที่ 25	ครึ่งยุซที่ 25	ยุซที่ 26	ครึ่งยุซที่ 27	ครึ่งยุซที่ 27
10	ครึ่งยุซที่ 28	ครึ่งยุซที่ 28	ยุซที่ 29	ครึ่งยุซที่ 30	ครึ่งยุซที่ 30

การเคาะตัมอัลกุรอาน 1 ครั้งในเดือนเราะมะฎอนพร้อมกับศึกษาความหมาย

คงจะไม่มีอะไรดีไปกว่าการที่เราได้อ่านดำรัสของอัลลอฮฺแล้วเข้าใจในเนื้อหาที่พระองค์ได้ประทานลงมาไปด้วย แต่การที่จะสามารถอ่านอัลกุรอานพร้อมศึกษาความหมายของมันนั้น ก็คงไม่ใช่เรื่องง่ายที่ใครๆ ก็ทำได้ แต่การจัดสรรเวลาและหาหนังสือที่เหมาะสมย่อมเป็นตัวช่วยสำคัญที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายที่ได้วางไว้

ก่อนหน้านี้เรารู้แล้วว่า อัลกุรอานมีประมาณ 600 กว่าหน้า ถ้าเอา 600 หน้าหารด้วย 30 วัน ก็จะเท่ากับ 20 หน้าต่อวัน ก็จะเท่ากับ 4 หน้าต่อ 1 เวลาละหมาด ซึ่งถ้าเราต้องใช้เวลาอ่านอัลกุรอานในแต่ละหน้า 2 นาที ก็แสดงว่าเราต้องใช้เวลาประมาณ 8 นาที แต่ไม่ใช่เพียงแค่เท่านี้ เพราะเราะต้องใช้เวลาในการศึกษาความหมายของมันอีก ซึ่งถ้าเป็นหนังสือที่มีการแปลความหมายสั้นๆ อย่างเช่น หนังสือแปลความหมายอัลกุรอาน ของสมาคมนักเรียนเก่าอาหรับ เราก็จะต้องใช้เวลาทั้งการอ่านและศึกษาความหมายประมาณ 20-30 นาที ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับหนังสือที่เราเลือกมาศึกษา ซึ่งหนังสือที่จะขอแนะนำ ถ้าเป็นภาษาไทยไม่ค่อยมีตัวเลือกมากนัก ที่มีอยู่ก็อย่างเช่น “หนังสือแปลความหมายอัลกุรอาน โดยสมาคมนักเรียนเก่าอาหรับ, ตัฟฮีมุลกุรอาน โดยอบุลอะลา อัล-เมาดูดี” เป็นต้น แต่ถ้าเป็นภาษาอาหรับก็มีหนังสือ “อัล-มิศบาหุลมุนีร โดยท่านอิบนุกะษีร, อัยสัร อัต-ตะฟาสีร โดยชัยคฺอบูบักรฺ อัล-ญะซาอิรี, ตัฟสีรอัล-มุยัสสัร โดยคณะอุละมาอ์” เป็นต้น

และนี่คือตัวอย่างตารางเวลาอ่านอัลกุรอานพร้อมกับศึกษาความหมาย

วันที่	หลังศุบฺหฺ	ก่อนหรือหลังซุฮฺริ	ก่อนหรือหลังอัศริ	ก่อนหรือหลังมัฆริบ	หลังตะรอวีหฺหรือก่อนสะหูร
1-30	4 หน้า	4 หน้า	4 หน้า	4 หน้า	4 หน้า

สุดท้ายนี้ ขอเพียงเรามีความตั้งใจและเต็มที่ไปกับมัน แน่นอนว่าการเคาะตัมอัลกุรอานก็ไม่ใช่เรื่องที่ยากอีกต่อไป โดยเฉพาะการใช้โอกาสของเดือนเราะมะฎอนมาเป็นช่วงเวลาที่เราจะคืนดีกับอัลกุรอาน เพราะเราไม่รู้ว่าเราะมะฎอนในปีหน้า เราจะมีโอกาสใช้ชีวิตต่อไปอีกหรือไม่

ขอการสดุดีแห่งอัลลอฮฺและความสันติสุขปลอดภัยจงมีแด่ผู้เป็นศาสนทูตที่ประเสริฐที่สุดและเป็นผู้นำของเรานั่นคือท่านนบีมุฮัมมัด และบรรดาเครือญาติตลอดจนบรรดาเศาะหาบะฮฺของท่านทุกคน

และการสรรเสริญทั้งหลายเป็นสิทธิของอัลลอฮฺ ผู้ทรงอภิบาลแห่งสากลโลก